

## **Kreativtage für Frauen im Waldhotel Pradaschier Churwalden**

Montag, 18.10.21-Donnerstag 21.10.21

[waldhotel-pradaschier.ch](http://waldhotel-pradaschier.ch)

### **Programm**

#### **Montag 18.10.21**

Anreise mit Ankunft im Hotel ca. 11.00 Uhr

(Für ÖV Reisende: Postautohaltestelle Churwalden Furnerschhus)

Zimmer beziehen,

12.30 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Vorstellungsrunde

Ca. 15.15/30 Uhr Hausbesichtigung

16.00 Uhr Zvieri Kafi & Kuchen

Danach einrichten der Töpferarbeitsplätze und Besprechen der Projekte

(Nur für die Modellierer)

18.30 Uhr Abendessen

Gemütliches Zusammensein im roten Salon, kennenlernen, stricken, häkeln, nixtun, lesen etc.

#### **Dienstag, 19.10.21**

7.15 - 8.00 Uhr Chi Yoga mit Astrid Parpan, [www.astridparpan.ch](http://www.astridparpan.ch)

8.15 Frühstück

9.00 - 12.00 Uhr Töpfern

12.30 Mittagessen

Nachmittag frei für eigene Aktivitäten.

18.30 Uhr Abendessen (Bei trockenem Wetter am Feuer im Garten)

Für alle, die das lernen möchten, zeige ich, wie man einen Hexagon-Quilt näht.

Auch für näh Unerfahrene!

Ansonsten eigene Aktivitäten.

#### **Mittwoch, 20.10.21**

7.15 - 8.00 Uhr Chi Yoga mit Astrid

Ca. 8.15 Frühstück

9.00-11.30 Uhr Töpfern

11.45 Uhr Mittagessen

13.37 Mit Postauto nach Chur Malteser

14.00 Uhr Stadtführung in Chur zum Thema „Bewegte Churer Frauengeschichten“ mit Frau Vreni Gruber. 1.5 Std.

1 Std. Pause

16.30 Uhr Führung durch die Röteli Destillerie mit Herrn Andrea Ullius inkl. Birebrot und Röteli Degustation wer will. 1 Std.

18.02 Heimfahrt mit Postauto ab Chur Malteser

Ca.19.15 Uhr Raclette Abendessen

Filmabend (Film dauert 1 Std.)

## **Donnerstag, 21.10.21**

7.15 - 8.00 Uhr Chi Yoga mit Astrid

Ca. 8.15 Uhr Frühstück

9.00 - 11.00 Uhr Töpfern

11.00 - 11.45 Uhr aufräumen und Arbeitsplätze putzen

12.00 Mittagessen

Packen und Gepäck einstellen

13.47 Mit Postauto nach Parpan

Führung in der Alpkäserei Parpan, alpkaeserei.ch

Degustation & Tee/Kafi in der Käserei

Abschliessende einfache Wanderung zurück nach Churwalden. Ca. 1.5 Std.

Heimreise, individuell

## **Töpferprogramm**

Für das Töpferprogramm stehen zwei Möglichkeiten zur Verfügung. Du kannst wählen, was du lieber machen möchtest.

Die Option die ihr wählt macht ihr dann die ganzen drei Tage.

Entweder hauchdünne, runde und nach dem Brennen wunderbar transparente Porzellanlämpli oder freies Modellieren (z.B. kleine Skulptur, Tierfigur, Freundeskreis, Stelenelemente, Vogelbad, Nistkasten etc.)

Falls ihr fürs freie Modellieren schon eine klare Vorstellung habt, bitte euer Projekt im Voraus mit mir telefonisch absprechen.

Beide Möglichkeiten sind auch für Anfänger geeignet. Es wird nichts glasiert. Jeder arbeitet in seinem eigenen Tempo. Pausen sind jederzeit möglich.

Die fertig gebrannten Sachen müssen ca. 3 Wochen nach den Kreativtagen in der Töpferei Villa 34 in Winterthur abgeholt werden.

## **Yogastunden**

Die Yogastunden eignen sich auch für Yoga unerfahrene. Astrid Parpan wird uns jeden Morgen sanft mit Dehnübungen, Yoga und Meditation in den neuen Tag begleiten. [www.astridparpan.ch](http://www.astridparpan.ch)

## **Hotellerie**

Alle Mahlzeiten sind vegetarisch. Pro Mahlzeit helfen immer 2 Personen mit für Tischdecken und Abwaschen.

Das Hotel ist etwas zwischen einem Hotel und einem Gruppenhaus. Die Sanitären Anlagen sind sehr modern, sehr sauber und befinden sich in jedem Stock auf dem Gang.

Ich habe das ganze Haus für uns alleine reserviert.

## **Anreise**

Die Anreise per Auto oder ÖV ist Sache der Teilnehmer.

Für ÖV fahrende: Postauto Haltestelle Furnerschhus Churwalden.

Autofahrer müssen für die Benützung der Anfahrtstrasse (weil Privatstrasse) eine einmalige Gebühr von Fr. 10.- direkt im Hotel bezahlen. Das Parkieren vor dem Hotel ist gratis. Falls bereits Schnee liegen sollte, können die Autos auf dem unteren Parkplatz parkiert werden.

Dort würde eine Gebühr von Fr. 5.- pro Tag anfallen.

## **Kosten**

Kosten enthalten: Einzelzimmer mit Vollpension, Yogastunden mit Profi Astrid Parpan, Töpferstunden mit 10 Kg. Tonmaterial inkl. Brennen, Unterhaltungsprogramm, alle Führungen und die jeweiligen Fahrten dort hin. 4 Tage Total Fr. 1180.-

Die Anmeldung ist verbindlich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

## **Mitbringen**

Hausschuhe

Bequeme Kleider fürs Yoga

Wetterfeste und je nach Witterung auch warme Kleidung. Bitte vorher Wetterbericht studieren!

Gute Schuhe

Schürze oder altes Hemd zum Töpfern.

Für Hexagon Quilt: Baumwollstoffe mitbringen. Gerne auch alte Hemden/Blusen, oder alte Kinderkleider. (Keine Dehnbaren Stoffe) Ein paar Güfeli eine feine Nähnadel und eine gute Schere nicht vergessen. Faden bringe ich.

Je nach Wetter oder anderen Umständen kann es im Programm kleine Änderungen geben.

Falls noch Fragen sind, einfach schreiben oder anrufen.

Meine Tel.: 076 330 04 74, email: [leonhardt@toepfereivilla34.ch](mailto:leonhardt@toepfereivilla34.ch)

Mit herzlichen Grüßen und voller Vorfreude

Lisa

PS: Corona ist leider immer noch ein Thema. Das Hotel bittet darum, dass alle, die nicht geimpft sind, vor den Kreativtagen einen Selbsttest durchführen. Danke!